

Curs d'Art teràpia: jo estic, tu estàs, ell està.... com estic?

Durada del curs: 30 hores

Horaris: divendres de 18 a 20:30h de gener a juny del 2012 cada 15 dies

Data d'inici: 20 de gener

Lloc: Institut Antoni Cumella de Granollers

Places: 25 places

Coordinació: Neus Barceló Falgàs

Preu: 35 euros socis/es i 75 no socis/es.

Informació bàsica

Aquest curs de formació ens permetrà descobrir-nos i conèixer-nos una mica més. A través d'una mirada Art Terapèutica, de la Psicologia Humanista i la Pedagogia Sistèmica, donarem voltes als conceptes d'ESTAR, PRESENCIA I COMPROMÍS, tant amb nosaltres mateixos com amb la resta de vincles i situacions del dia a dia. Veurem en el procés reflectides les nostres pors, resistències, desitjos i inseguretats... Podrem també transformar-les i convertir-les en una experiència enriquidora, grupal i sanadora.

En aquest curs experimentarem a través del llenguatge plàstic i aprendrem eines emocionals per entendre'ns des d'una altra mirada tant a nosaltres mateixos/es com als nostres alumnes.

Quan em comprometo a alguna cosa, ho faig intensament però després abandono? Com és la meua presència a l'aula? Com estic amb mi mateix/a? Se estar sol/a? Demano als altres que es facin càrrec de coses que són meves? Aquest curs us convida descobrir-vos, jugar, vivenciar, deixar-se anar, riure i gaudir del treball plàstic com a eines d'expressió i descoberta emocional.

Objectius:

Aquest curs pretén acompanyar als professionals del camp educatiu per tal que puguin aprendre a mirar i a mirar-se des d'una altra mirada a partir del llenguatge plàstic, teatral i corporal.

Metodologia:

Curs vivencial i pràctic. S'entendrà la teoria a través de la pràctica. Es faran dinàmiques de grup i també exercicis individuals.

Material necessari:

Els participants hauran de portar roba còmoda que es pugui suar i/o embrutar.